

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому направлению развития детей № 5 города
Каменска-Шахтинского**

ПРИНЯТ:

На Педагогическом совете МБДОУ детский сад № 5
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН:

заведующий МБДОУ детский сад № 5
Тарасенко Е.А.
Приказ № 52 от 31.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**реализации образовательной программы дошкольного образования
в МБДОУ детский сад № 5 города Каменска-Шахтинского
на 2026-2027 учебный год**

Общие положения

В МБДОУ детский сад № 5 разрабатывается учебный план, регламентирующий организацию образовательного процесса с учетом специфики деятельности учреждения, а также учебно-методического, кадрового, материально-технического оснащения.

Учебный план МБДОУ детский сад № 5 – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательных программ дошкольного образования; периодов организации мониторинговых исследований, по оценке качества реализации образовательной программы.

МБДОУ детский сад №7 реализует образовательную программу дошкольного образования (далее по тексту – ОП ДО) для групп общеразвивающей направленности, рабочую программу воспитания.

Учебный план ОП ДО формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 (далее по тексту – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- В соответствии с правилами и требованиями санитарного законодательства к ДОО;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 01.12.2022 №1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373».

Учебный план является частью ОП ДО, реализуемых в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемыми образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО и с учетом ФОП ДО и ФАОП ДО.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных в соответствии с правилами и требованиями санитарного законодательства к ДОО

Структура учебного плана

Учебный план предусматривает организацию образовательной и воспитательной деятельности в режиме работы образовательного учреждения – полного дня.

В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана ОП ДО входят компоненты, представленные в таблице.

Формы организации	Самостоятельная деятельность детей/ совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации ОП ДО, в течение 12-ти часового режима работы учреждения
	Образовательная деятельность (занятия)/совместная деятельности взрослого и детей, регламентированная по времени и частоте	Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослого и детей, по реализации пяти образовательных областей ОП ДО, регламентированных по времени и частоте

Учебный план совместной деятельности взрослых и детей, не регламентированной по времени, части ОП ДО, формируемых участниками образовательных отношений обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, проектов, разрабатываемых детскими и родительскими сообществами. Время, отведенное на реализацию содержания части, формируемой участниками образовательных отношений, не учитывается при определении суммарной образовательной нагрузки обучающихся в форме занятий. Проектные мероприятия части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуются в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников, и самостоятельной деятельности детей.

Режим реализации учебного плана

Режим работы МБДОУ детский сад № 5: 12 часов (с 07.00 – 19.00), рабочая неделя - 5 дней, суббота и воскресенье - выходные дни.

Требования к временной нагрузке учебного плана

Учебный план предусматривает реализацию ОП ДО, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания). Количество часов в день, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, составляет 9-9,5 часов в группах дошкольного возраста 3-7 лет.

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса по обучению, развитию и воспитанию в группах комбинированной и компенсирующей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- организованной образовательной деятельности – занятия;
- совместной деятельности педагогов и обучающихся, регламентированной по времени;
- свободной совместной деятельности педагогов и обучающихся;
- самостоятельной деятельности обучающихся.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 5 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Учебный план по реализации обязательной части Программ устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности в форме занятий и совместной деятельности педагогов и обучающихся, регламентированной по времени. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, соответствует требованиям санитарного законодательства к ДОО.

Организация образовательного процесса основывается на комплексно-тематическом планировании образовательной деятельности. Решение программных задач осуществляется в разных формах образовательной и совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. В первой половине дня в младшей и средней группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группе старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируется не чаще 2-3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Количество занятий, продолжительность, время проведения – соответствуют требованиям СанПиН.

Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана ОП ДО в форме занятий представлено в таблицах.

Группа/ Возраст детей		2 младшая группа (3-4 года)	Старшая (5-7 лет)	
Длительность занятия		15 мин (3-4 лет)	25 мин	
Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня		30 мин	50 мин	
Максимально допустимый объем занятий во второй половине дня		-	25 мин	
Всего количество занятий в день		2	2/3	
Всего количество занятий в неделю		10	12	
Занятий по ОП ДО				
		Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю/раз	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 5 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

				2 младшая группа	Старшая группа	
Физическое развитие	в помещении			2	2	
	на улице (в форме игр малой и средней подвижности)			1	1	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)			1	1	
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)			1	1	
Речевое развитие	(развитие речи, основы грамотности)			2	2	

Художественно-эстетическое	Музыка			2	2	
	Рисование			1	2	
	Лепка/Аппликация			1	1	
	конструирование			-	-	
Итого		в неделю		10	12	
		в год		360	432	
Часть Программы, формируемая участниками		Образовательный модуль «Родники Дона»		Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной и совместной игровой деятельности в ходе режимных моментов		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

2 Младшая группа (3-4 года)			
Продолжительность «учебного часа» - 15 мин/0,25 ч			
Образовательная область		кол-во учебных часов	
		в год (раз/час)	в год (раз/час)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/0,25	36/9
	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)	1/0,25	36/9
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2/0,5	72/18
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/0,5	72/18
	<i>Музыкальный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,4</i>	<i>9/3,6</i>
	Рисование	1/0,25	36/9
	Лепка	1 раз в 2-е недели по 0,25	18/4,5
	Аппликация	1 раз в 2-е недели по 0,25	18/4,5
Физическое развитие	Физическая культура	3/0,75*	108/27
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,4</i>	<i>9/3,6</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Старшая группа (5-7 лет) Продолжительность «учебного часа» - 25 мин/0,4 ч			
Образовательная область		кол-во учебных часов	
		в год (раз/час)	в год (раз/час)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/0,4	36/14,4
	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1/0,4	36/14,4
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2/0,8	72/28,8
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/0,8	72/28,8
	<i>Музыкальный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,5</i>	<i>9/4,5</i>
	Рисование	2/0,8	72/28,8
	Лепка	1 раз в 2-е недели по 0,4	18/7,2
	Аппликация	1 раз в 2-е недели по 0,4	18/7,2
Физическое развитие	Физическая культура	3/1,2	108/43,2
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1 раз в месяц по 0,5</i>	<i>9/4,5</i>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Часть, формируемая участниками Программы	Образовательный модуль «Родники Дона»	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной и совместной игровой деятельности в ходе режимных моментов
---	--	--

Формы организации образовательной деятельности

Формы организации	Особенности
Индивидуальная	Позволяет индивидуализировать обучение (содержание, методы, средства), однако требует от ребенка больших нервных затрат; создает эмоциональный дискомфорт; неэкономичность обучения; ограничение сотрудничества с другими детьми.
Подгрупповая (индивидуально- коллективная)	Группа делится на подгруппы. Основания для комплектации: личная симпатия, общность интересов, но не по уровням развития. При этом педагогу, в первую очередь, важно обеспечить взаимодействие детей в процессе обучения.
Групповая (фронтальная)	Работа со всей группой, четкое расписание, единое содержание. Четкая организационная структура, простое управление, возможность детей взаимодействовать, экономичность обучения, но трудно осуществлять индивидуальный подход.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет

Образовательная область	Содержание
Физическое и речевое развитие	самостоятельные подвижные игры, игры на свежем воздухе, спортивные игры и занятия (катание на санках, лыжах, велосипеде и пр.).
Социально-коммуникативное и речевое развитие	индивидуальные игры, совместные игры, все виды самостоятельной деятельности, предполагающие общение со сверстниками.
Познавательное и речевое развитие	самостоятельное чтение детьми коротких стихотворений, самостоятельные игры по мотивам художественных произведений, самостоятельная работа в уголке книги, в уголке театра, сюжетно-ролевые игры, рассматривание книг и картинок; самостоятельное раскрашивание «умных раскрасок», развивающие настольно-печатные игры, игры на прогулке, автодидактические игры (развивающие пазлы, рамки-вкладыши, парные картинки).

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 5 ГОРОДА КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

Художественно эстетическое и речевое развитие	предоставление детям возможности самостоятельно рисовать, лепить, конструировать (преимущественно во второй половине дня), рассматривать репродукции картин, иллюстрации, музицировать (пение, танцы), играть на детских музыкальных инструментах (бубен, барабан, колокольчик и пр.), слушать музыку.
---	--

Требования к реализации комплекса санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур

Комплекс санитарно-гигиенических, профилактических мероприятий в МБДОУ детский сад № 5 проводится в соответствии с планом работы медицинского персонала, разработанным на основе договора о сотрудничестве и совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников МБДОУ детского сада № 5 ГБУ РО «Центральная городская больница». Мероприятия реализуются в периоды проведения режимных моментов и вовремя, отведенное на самостоятельную деятельность детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855814

Владелец Тарасенко Елена Анатольевна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024